

ST-TRO INFOS

n°2

Confinés mais pas déconçus !

IDÉE RECETTE



"PICKLES DE LACTAIRES À LA SAINT-TURJANAISE"

Dans le kilomètre de presque tout saint-trojanais, nous avons la chance d'avoir un petit ou un gros bout de forêt. Lors de vos balades, vous pouvez y ramasser quelques jeunes lactaires sanguins ou délicieux. Ceux qui produisent un lait rouge à la cassure de la chair. Lavez-les en rentrant et faites-les reposer une nuit dans un bol d'eau. Le lendemain, faites bien égoutter puis disposez vos champignons dans des bocaux hermétiques, entiers s'ils sont petits ou en morceaux pour les plus gros. Ajoutez-y des petits oig-

-nons de Saint-Turjan en lamelles ou coupés en deux. Dans une casserole, faites bouillir 20cl de vinaigre (vinaigre maison, de cidre, aromatisé...), 30 cl d'eau et 100g de sucre, ajoutez-y des aromates à votre convenance : estragon, thym, laurier, graines de coriandre (ce qu'il y a dans le jardin ou les placards) puis versez le mélange bouillant sur les champignons jusqu'à les recouvrir. Refermez bien les pots à chaud, comme pour une confiture et oubliez les jusqu'au déconfinement pour pouvoir les consommer avec vos voisins, votre famille, vos amis. Vous pouvez aussi remplacer les champignons par des petits légumes.



CONCOURS DE DESSIN

A vous de jouer et de faire preuve de créativité : dessinez ce qui vous fait rêver ! Crayons de couleurs, feutres, peinture, collage : tout est permis ! Pour participer : Envoyez la photo de votre dessin à l'adresse suivante : saint-tro-info@saint-trojan-les-bains.fr avant le 02 décembre en mentionnant votre nom, prénom et âge. Tous les dessins seront publiés sur la page Facebook de la commune : @17370IO, les trois œuvres qui remporteront le plus de "like" seront publiées dans le prochain Echo du Mimosa.

DANS LE RÉTROVISEUR

On les entend cancaner le soir. Elles sont bien arrivées nos visiteuses de l'automne, les oies bernaches qui viennent brouter les zostères, ce petit sart, ces herbes fines de la vase qui poussent en face de la Petite Plage et de la digue Pacaud. On ne peut qu'espérer que, comme les gravelots au printemps, elles profitent du calme du confinement. Mais elles n'ont pas toujours eu besoin que les humains soient enfermés pour prendre leurs aises dans la commune. Rappelez-vous en 2012, il faisait un froid de... canard, alors les oies en avaient profité pour venir brouter l'herbe du Marais Perdu.

AIDE AUX ENTREPRISES

Un numéro vert pour les entreprises en difficulté a été mis en place sur les mesures d'urgence dans le cadre du confinement : le 0806 000 245. Il est accessible du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h. Il permettra d'orienter et de renseigner les professionnels sur les mesures mises en place.

Nous souhaitons apporter tout le soutien possible aux acteurs économiques de notre commune. Artisans, commerçants... une adresse mail vous est dédiée :

acteurs-economiques17370@gmail.com

N'hésitez pas à nous contacter pour toute difficulté, question, ou projet que vous souhaitez porter à notre connaissance. Il nous tient à cœur, et d'autant plus en ces temps difficiles, que la communication, entre tous les acteurs de Saint-Trojan, soit facilitée. Pensez à nous écrire, nous nous ferons un plaisir de vous répondre !



OUPS! OUBLIS

COMMERCES OUVERTS DANS LA COMMUNE PENDANT LE CONFINEMENT :

- "Chez Mumu" : ouvert les mardis, jeudis, vendredis, samedis, de 9h30 à 12h30. Prise de la Soulasserie. Tel : 06 51 45 70 35. Mail : troussereau-murail@orange.fr
- "La Bienheureuse" (plats à emporter **les jours de marché uniquement**), de 10h30 à 13h30. Réservations au **06 98 90 01 09**.

PERMANENCES :

- **Banque alimentaire** : tous les 15 jours, lundi de 16h à 16h45, salle de la Taillée.
- **Assistante sociale** : tous les mercredis matins sur rdv au 05 46 47 00 68.
- **Aide démarches en ligne** : les lundis matins 23/11 et 14/12 sur rdv au 05 79 86 01 50.

SERVICES :

- **La Poste** : ouverture du lundi au samedi de 9h30 à 12h. Levée du lundi au vendredi à partir de 12h. Levée le samedi à partir de 10h.
- **Dépannages** :
CODEFROY PLOMBERIE
05 46 76 02 68
Ets GAILLOT (plomberie, électricité)
05 46 76 00 36
M. SARDAIN François (télévision, antennes)
06 50 34 80 54
M. SARDAIN Christophe (électroménager)
06 86 00 43 81

APO (ATELIER PROTÉGÉ D'OLÉRON) :

Livraison de repas à domicile du lundi au vendredi entre 6h et 12h30. Tel : 05 46 76 14 24 du lundi au vendredi de 8h à 17h. Mail : apo@atash.fr

ALLÔ SANTÉ ?

MÉDECINS

- **Dr SIMON Maryse** : 05 46 76 05 02
- Centre de santé "Les Trémières" : 05 79 22 01 90
MURAT Marie-Charlotte (infirmière)
Dr DESSONET Patrick
Dr RUCHAUD Thibault

INFIRMIÈRES

- **CACHART Marie-Pierre et SMOLEAC Cristina** :
06 46 03 18 42
- Cabinet "Les Mouettes" : 05 46 47 44 67
HENNECHART Frédérique
FELGINES Amélie
MAILLARD Anne
POUPIN Marie

KINÉSITHÉRAPEUTES

- Cabinet Place des filles de la Sagesse : 05 46 76 04 87
LASNE Patrice 06 66 19 20 48
PRIMAULT Chloé 06 68 37 88 82
BEDLEEM Jérôme 05 46 76 04 87
- **LEROY Frédéric** : 05 46 36 70 23 ou 06 10 14 68 92

INFOS EN VRAC



Les lampadaires, boulevard de la Plage, ont été démontés pour maintenance.



Pour qu'il puisse poursuivre ses entraînements pendant le confinement afin de préserver ses capacités physiques, la mairie met le stade de football à disposition d'un jeune sportif saint-trojanais de 15 ans, qui pratique le rugby à haut niveau et joue actuellement avec le Stade Rochelais en Élite de France.



Vous vous sentez isolé(e), vous avez besoin de parler, d'être écouté(e), appelez le 05 46 76 00 30 (mairie).



Fouillez dans vos placards, greniers, remises... si vous trouvez de la laine jaune, mettez-la de côté ! Le pourquoi de cette action vous sera expliqué dans les prochains bulletins "ST-TRO INFOS".



La mairie a fourni à M. PUECH, à sa demande, une hotte, fabriquée par Laetitia Lescaret ("Les Paniers d'Oléron"), afin qu'il puisse continuer à ramasser les micro-déchets (après le confinement) sur les plages de la commune.



Avez-vous reconnu quelqu'un sur la photo de classe du dernier "Echo du Mimosa" ? Si oui, communiquez le nom et la position sur la photo de la/des personne(s) au 05 46 76 00 30 (mairie).